

# LA GRAN GUÍA DE LAS PLANTAS

EL MUEBLE

100 PLANTAS DE INTERIOR Y EXTERIOR  
CUIDADOS · DECORACIÓN · TRUCOS

# LAS PLANTAS MEJORAN TU CASA Y TU VIDA

**Un mundo con plantas es un mundo mejor.** ¡Qué gran verdad! Y una casa con plantas es una casa mejor. Porque nos ayudan de muchas maneras cada día: nos hacen sentir bien, nos transmiten energía, purifican nuestros espacios y llenan de belleza nuestro hogar. Sin embargo, a veces cultivar plantas se nos hace difícil. No sabemos regarlas correctamente, dudamos de si necesitarán más o menos luz y nos cuesta darles los cuidados adecuados. Por eso hemos creado esta guía, que nace con la ilusión de ayudar a todos quienes amamos las plantas y nos gusta tenerlas en casa, aunque no seamos expertos en jardinería.

**¿Qué encontrarás en estas páginas?** Por un lado, te enseñamos las 100 mejores especies para tu casa, tanto de interior como de exterior, y te detallamos sus cuidados, porque cuanto más sepas de su forma de ser, de sus necesidades y características, mejor las podrás cuidar.

Por otro lado, te damos trucos para decorar con plantas y corregimos algunos falsos mitos. ¿Un consejo? Empieza por alguna planta que te guste mucho y sea fácil de cuidar. Poco a poco descubrirás que sabes lo que necesita y cómo dárselo. Aprenderás que cultivar plantas con éxito es posible. Que las plantas decoran y hacen tu casa más amable y mejor.

*Mónica Corredera*

Periodista de decoración  
especializada en plantas.

*Meritxell Huguet*

Redactora de El Mueble

# Índice

EDITORIAL: Las plantas mejoran tu casa y tu vida.....	2
CÓMO DECORAR CON PLANTAS.....	8
● La mejor ubicación.....	9
● Plantas según la estancia.....	11
● Ideas para decorar con plantas.....	16
● Mitos sobre las plantas que deberías desterrar.....	20
GUÍA DE PLANTAS DE INTERIOR.....	22
● 1. Plantas fáciles.....	23
● 2. Plantas con flor.....	34
● 3. Plantas de hoja verde.....	45
● 4. Plantas para zonas oscuras.....	55
● 5. Plantas que limpian el aire.....	62
● 6. Crasas, cactus y suculentas.....	69
● 7. Cultivar bonsáis.....	76
GUÍA DE PLANTAS DE EXTERIOR.....	79
● 1. Plantas para la terraza.....	80
● 2. Plantas trepadoras.....	88
● 3. Plantas aromáticas.....	98
● 4. Plantas con flor.....	107
● 5. Plantas bulbosas.....	116
● 6. Plantas que necesitan poca agua.....	125
● 7. Los arbustos.....	129
● 8. Árboles para tu jardín.....	138
CÓMO CUIDAR LAS PLANTAS.....	145
● El sustrato más adecuado.....	146
● Cómo regar tus plantas.....	150
● Abonar y fertilizar.....	153
● Podar, imprescindible.....	157
● Trasplantar las plantas.....	159
● Plagas y enfermedades.....	161



## Plantas de interior ..... 22

### 1. PLANTAS FÁCILES ..... 23

- Aloe vera ..... 24
- Anturio ..... 25
- Bambú de la suerte ..... 26
- Cinta ..... 27
- Costilla de Adán ..... 28
- Cheflera ..... 29
- Espatifilo ..... 30
- Maranta ..... 31
- Palmera de salón ..... 32
- Zamíoculca ..... 33

### 2. PLANTAS CON FLOR ..... 34

- Amarilis ..... 35
- Begonia ..... 36
- Clivia ..... 37
- Gardenia ..... 38
- Guzmania ..... 39
- Hibisco ..... 40
- Kalanchoe ..... 41
- Orquídea ..... 42
- Rosal mini o de pitiminí ..... 43
- Violeta africana ..... 44

<b>3. PLANTAS DE HOJA VERDE</b> .....	45
● Alocasia .....	46
● Ave del Paraíso .....	47
● Calatea .....	48
● Dieffenbaquia .....	49
● Ficus .....	50
● Fitonia .....	51
● Kentia .....	52
● Peperomia .....	53
● Yuca de interior .....	54
<b>4. PLANTAS PARA ZONAS OSCURAS</b> .....	55
● Aecmea .....	56
● Aglaonema .....	57
● Drácena .....	58
● Helecho culantrillo .....	59
● Sansevieria .....	60
● Soleirolia .....	61
<b>5. PLANTAS QUE PURIFICAN EL AIRE</b> .....	62
● Ficus .....	63
● Helecho espada .....	64
● Hiedra .....	65
● Palmera enana .....	66
● Poto .....	67
● Tronco del Brasil .....	68
<b>6. CRASAS, CACTUS Y SUCULENTAS</b> .....	69
● Ágave atenuado .....	70
● Árbol de Jade .....	71
● Echeveria .....	72
● Euforbia .....	73
● Hawortia .....	74
● Sedum .....	75
<b>7. CÓMO CULTIVAR BONSAÍS</b> .....	76



<b>Plantas de exterior</b> .....	79
<b>1. PLANTAS PARA LA TERRAZA</b> .....	80
● Aspidistra .....	81
● Bambú dorado .....	82
● Caléndula.....	83
● Geranio.....	84
● Palmito.....	85
● Pensamiento .....	86
● Rododendro.....	87
<b>2. PLANTAS TREPADORAS</b> .....	88
● Buganvilla .....	89
● Clemátides.....	90
● Glicinia.....	91
● Hiedra común.....	92
● Jasmín chino .....	93
● Madreselva.....	94
● Parra virgen.....	95
● Pasionaria .....	96
● Tumbergia azul.....	97
<b>3. PLANTAS AROMÁTICAS</b> .....	98
● Albahaca .....	99
● Hinojo.....	100
● Lavanda.....	101
● Menta.....	102
● Orégano .....	103
● Romero .....	104
● Salvia.....	105
● Tomillo .....	106

<b>4. PLANTAS CON FLOR</b> .....	107
● Agapanto .....	108
● Azalea .....	109
● Clavelina .....	110
● Hortensia .....	111
● Peonía .....	112
● Petunia .....	113
● Prímula o primavera .....	114
● Rosa .....	115
<b>5. PLANTAS BULBOSAS</b> .....	116
● Anémona .....	117
● Azucena .....	118
● Dalia .....	119
● Fresias .....	120
● Gladiolo .....	121
● Jacinto .....	122
● Narciso .....	123
● Tulipán .....	124
<b>6. PLANTAS QUE NECESITAN POCA AGUA</b> .....	125
● Crasas y suculentas .....	126
● Jara común .....	127
● Pitosporo .....	128
<b>7. LOS ARBUSTOS</b> .....	129
● Aligustre .....	130
● Brezo .....	131
● Boj .....	132
● Cotoneaster .....	133
● Durillo .....	134
● Enebro común .....	135
● Espino de fuego .....	136
● Fotinia .....	137
<b>8. ÁRBOLES PARA TU JARDÍN</b> .....	138
● Abedul común .....	139
● Arce japonés .....	140
● Granado .....	141
● Limonero .....	142
● Magnolio .....	143
● Olivo .....	144

LA GRAN GUÍA DE LAS PLANTAS

# Cómo decorar con plantas

Son bonitas, dan frescor y color, ponen un toque natural, limpian el aire y hasta te ponen de buen humor. Decorar con plantas tu casa tiene muchas ventajas.

Te damos las claves para acertar.